

# Pravidla pro úhradu PZLÚ

od 1. 11. 2026

## Částečná výživa do 600 kcal/den

### Základní podmínky:

- Doplnění stravy (případně jako doplněk parenterální či elementární enterální výživy)
- Anatomická či funkční porucha vedoucí k nedostatečnému příjmu potravy
- Funkční GIT
- Nedostatečný příjem stravy >10 dní nebo <75 % potřeb
- Jasně riziko rozvoje komplikací u malnutričních podle GLIM
- Pravidelné hodnocení efektivity je součástí zdravotnické dokumentace.

### Fenotypová GLIM kritéria pro účely úhrady

- **Má nízké BMI?**  
BMI <20 do 70 let  
nebo  
BMI <22 nad 70 let
- **Má úbytek hmotnosti?**  
>5 % za <6 měsíců  
nebo  
>10 % za >6 měsíců
- **Má úbytek svalstva?**  
Obvod lýtky  
♀ <32 cm    ♂ <33 cm  
Snižte naměřené o 3 cm u BMI 25-30,  
o 7 cm u BMI 30-40.  
FFMI, kg/m<sup>2</sup> (BIA)  
♀ <15    ♂ <17

Pacient musí splnit základní podmínky + 1 fenotypové GLIM kritérium.

## Úplná výživa do 2250\* kcal/den pro F016

### Základní podmínky (beze změn)

- Pokrývá 100 % denních potřeb
- Podání zpravidla sondou nebo ve specifických případech může být popíjena
- Funkční GIT
- Pravidelné hodnocení efektivity je součástí zdravotnické dokumentace.

\*do 2000 kcal u diabetické enterální výživy

# Etiologická kritéria GLIM

Splnění úhradových podmínek pro částečnou enterální výživu je jisté při splnění jakéhokoliv z fenotypových kritérií. Přiřazení etiologického kritéria slouží ke klasifikaci malnutrice do 3 typů a je nedílnou součástí diagnostiky podle GLIM.

- **Snížený příjem nebo vstřebávání**  
>1 týden <50 % potřeby  
**nebo**  
≥2 týdny jakkoliv snížený příjem  
**nebo**  
chronické onemocnění GIT
- ▶ **Podvýživa při hladovění**  
**Podvýživa při nemoci**  
– bez zánětu **nebo** s minimální zánětlivou aktivitou
- **Zánět**  
Při akutním onemocnění, zranění  
**nebo** chronickém onemocnění  
(klinický stav nebo zvýšené CRP)
- ▶ **Podvýživa při nemoci se zánětem**

Více o GLIM kritériích pro diagnózu malnutrice na [www.espen.org](http://www.espen.org).

- **Podmínky úhrady částečné výživy u vybraných úhradových skupin**  
pro ostatní odbornosti mimo FO16 (ONK, CHIR, GER, GIT, NEU, NEF a J7)  
jsou beze změn.

